



le RESACT vous propose un
6 ½ rencontre autour d'un d'ouvrage

SALARIÉS, LIBRES... ET HEUREUX ?

LA FACE CACHÉE
DE L'AUTONOMIE AU TRAVAIL

Mardi 25 Novembre 2025
de 18h30 à 20h

Université Toulouse Jean Jaurès
Amphi Philippe Malrieu

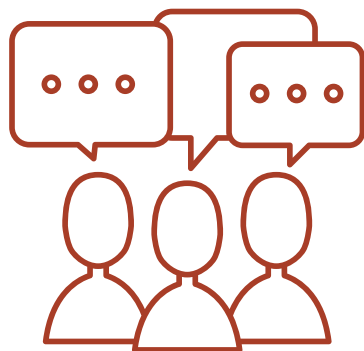
Présenté par l'auteur :

PASCAL LOKIEC

Au programme



- Notre intervenant présentera son ouvrage ***Salariés, libres... et heureux ? La face cachée de l'autonomie au travail***, publié en 2024 aux éditions Odile Jacob.



- **Échanges** avec les participants



- **Apéritif** convivial pour poursuivre les échanges



PASCAL LOKIEC

SALARIÉS, LIBRES... ET HEUREUX ?

LA FACE CACHÉE
DE L'AUTONOMIE AU TRAVAIL



Salariés, libres... et heureux ? La face cachée de l'autonomie au travail

Fixer ses objectifs, travailler où l'on veut, ne recevoir d'ordres de personne... le tout en accord avec son employeur et en bénéficiant des protections sociales. Sur fond de rejet du salariat et d'hymne à la liberté individuelle, l'autonomie est au cœur des enjeux du travail d'aujourd'hui. Mais derrière les discours et les affichages se cache une tout autre réalité. Que veut dire être libre dans son travail si cette liberté s'accompagne de captures d'écran, d'écoutes ou d'obligations de reporting quotidiennes ? Les salariés ne sont pas autonomes s'ils sont sous laisse électronique. Ils ne le sont pas davantage si leur charge de travail est telle qu'elle les conduit à négliger leur santé et leur vie privée. Avec ce livre, Pascal Lokiec pointe les ambiguïtés du discours sur l'autonomie et définit les conditions pour que l'aspiration des nouvelles générations à être libres dans leur travail ne les pousse plus en dehors du salariat. Dès lors, c'est à une autonomie aménagée que doivent réfléchir les entreprises si elles veulent attirer et retenir les salariés tout en respectant leurs droits sociaux et humains.

« Les salariés sont considérés comme autonomes, mais ils sont sous laisse électronique »

Pascal Lokiec, Libération, 29 novembre 2024



« Il faut réhabiliter le salariat en donnant plus d'autonomie aux travailleurs »

Pascal Lokiec, Le Monde, 12 décembre 2024



Venez interroger, avec Pascal Lokiec, la face cachée de l'autonomie au travail.



Pascal LOKIEC

- **Professeur à l'Université Paris-I-Panthéon-Sorbonne où il codirige le département de droit social**
- **Président de l'Association française de droit du travail et de la sécurité sociale (AFDT)**

Il a écrit de nombreux livres sur le sujet, dont *Il faut sauver le droit du travail* et *Salariés, libres et heureux (la face cachée de l'autonomie au travail)* chez Odile Jacob, *Droit du travail* chez PUF ou encore *Une autre voie est possible* (avec Eric Heyer et Dominique Méda) chez Flammarion.

Inscription gratuite obligatoire

- Gratuit pour les adhérent.e.s
- **5 €** pour les non-adhérent.e.s





RESACT

Le **RESACT** est une association loi 1901 qui regroupe des personnes intéressées par les **questions liées au travail** (psychologues, ergonomes, préventeurs, juristes, formateurs, médecins du travail, sociologues, RH...).

Le RESACT organise des **rencontres** sous forme de conférence, ciné-débat...

Lien pour adhérer à
l'association :



secretariat.resact@gmail.com

<https://resact-mp.com>